

VALERIA GONNELLA - NATUROPATA

EXPERIENCIA LABORAL

- Desde el 2014 - Actualmente - Consulta privada.
- Desde Febrero 2022 - Actualmente - Herbolario Manantial de Salud - Barcelona - Desempeño las funciones de asesoramiento personalizado en consultas dietéticas, fitoterapia, complementación alimenticia, terapia floral y cosmética natural.
- 2006 - 2021 - Empleada en varias empresas de Medios Digitales, en Italia y en España.

EDUCACIÓN ACADEMICA

Psicología

- 2023 - Estoy estudiando Psicología en la UNIR - Universidad Internacional de la Rioja.

Naturopatia

- 2014 - Grado en Naturopatía en el Instituto Rudy Lanza de Milán.
Tesis: "Estrés oxidativo y envejecimiento. Efectos anti-envejecimiento de la Naturopatía".

Economia

- 2007 - Grado en Marketing y Comunicación de Empresa, Università degli Studi di Bari.

EDUCACIÓN ESPECÍFICA

Reiki - Chamanismo

- 2023 - Reiki II.
- 2022 - Reiki I.
- 2021 - actualmente - Programa de Chamanismo.

Micoterapia y dieta cetogénica

- 2010 - 2023 - Micoterapia - todos los cursos de micoterapia con la Doctora Stefania Cazzavillan.
- 2021 Stefania Cazzavillan - MH Project Srl - La dieta cetogénica - optimiza tu metabolismo.
- 2018 Stefania Cazzavillan - MH Project Srl - Micoterapia: la nueva frontera de la prevención.

Epigenética y Biología Cuántica

- 2020 U.P.A.I.Nu.C - Escuela de alta formación: medicina funcional, epigenética y modelos complementarios en la práctica clínica diaria.
- 2020 Instituto de Medicina Natural Srl - Congreso Nacional de Epigenética, 4ª edición: epigenética y trastornos del neurodesarrollo.
- 2020 Instituto de Medicina Natural Srl - Congreso Nacional de Biología Cuántica - las nuevas fronteras de la biología.

Fitoterapia

- 2022 - Curso - Profesionales Expertos en Fitoterapia.
- 2021 - Fitoterapia Psicosomatica con el Dr Fabio Rodaro.

Naturopatía Funcional

- 2016 - Participación en el Congreso Internacional de Naturopatía ICNM 2016 (Barcelona).
- 2015 - Curso de Naturopatía Funcional en Gheos Proyecto Natural (Barcelona).
- 2014 - Curso de Naturopatía Funcional en SIMF Sociedad Italiana de Medicina Funcional.

Nutrición Ortomolecular y Microbioma

- Introducción a la Medicina Ortomolecular: de los principios básicos a la clínica.
- Modulación hormonal: la visión ortomolecular.
- Neurodegeneración ortomolecular.
- Alteraciones de la permeabilidad intestinal en el período neonatal y en el sujeto adulto, patologías relacionadas y modulación probiótica
- Alimentación y Nutrición Bio Integrada.

Terapia Floral

- Flores de Bach a través de la piel.
- Psicoaromaterapia y Flores de Bach.
- Terapia floral: manejo de la ansiedad y el estrés.
- Mindful Eating.
- Profundización de Flores de California y de Australia con la Dra Stefania Rossi.
- Las Flores de Bach con Ricardo Orozco.